

## Режим дня

Режимные моменты	Группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50, 9.25-10.00	8.40-8.50, 9.30-10.00	8.50-9.15	8.50-9.10	8.50-9.00	
Занятия, совместная деятельность педагога с детьми (общая длительность, включая перерывы)	8.50-9.25 2 занятия по 15 мин	8.50-9.30 2 занятия по 15 мин	9.15-10.05 2 занятия по 20 мин	9.10-10.10 2 занятия по 25 мин	9.00-10.50 3 занятия по 30 мин	9.00-10.10 11.30-12.00 3 занятия по 30 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-11.30	10.20-12.00	10.20-12.00	10.50-12.00	10.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.45	
Совместная деятельность педагога с детьми, занятия, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой	15.50-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30	15.45-18.30 1 занятие по 25 мин 2 раза в неделю	15.45-18.30	